

FORELSKET I EN NARCISSIST?

Kursusdag den 21. april med den danske coach og forfatter Susanne Møberg.

Om kurset

Det kan være vanskelig at gennemskue en person med det narcissistiske personlighedstræk. Det er som om han har to personligheder - han kan virke venlig, sympatisk intelligent og fungere godt udadtil. Men når man lærer narcissisten at kende, opdager man, at han har en dybt problematisk adfærd med behov for manipulation, kontrol og med mange løgne. Han har ingen empati, ingen forståelse eller respekt for andres følelser, grænser eller behov, og han ødelægger det menneske, der kommer tæt på.

Både mænd og kvinder, kan have det narcissistiske træk i personligheden, og vi møder dem alle vegne.

Her er der primært fokus på den narcissistiske mand i parforholdet, men du vil genkende den narcissistiske kvinde og narcissisten i familien, i vennekredsen eller på arbejdspladsen.

Kom og hør, hvad der kendetegner en narcissist, hans opførsel og adfærd og hans foretrukne kommunikationsform. Hør om, hvad det gør ved det menneske, der kommer tæt på, og få råd til hvordan du kan komme fri af forholdet med selvværdet og værdigheden i behold.

Kursusdagen veksler mellem oplæg fra Susanne Møberg, spørgsmål og debat i gruppen samt tid til fordybelse og egen refleksion.

Kurset henvender sig til dig, som er eller har været tæt på en narcissist, samt til pårørende og til fagfolk, der har kendskab til usunde forhold, hvor narcissisme er indblandet.

Få svar på:

- Hvordan genkender man en narcissist?
- Er vi ikke alle narcissister?
- Hvorfor bliver man forelsket en narcissist?
- Hvordan kommunikerer en narcissist?
- Hvad gør det ved det menneske, der lever sammen med en narcissist?
- Hvad er de klassiske faser i et forhold til en narcissist?
- Hvordan udvikler forholdet sig?
- Sådan kommer du fri af forholdet med selvværdet og værdigheden i behold?
- Hvad kan du gøre, hvis du vælger at blive i forholdet?
- Er sensitive kvinder i særlig grad udsatte for at forelske sig i en narcissist?

Om Susanne Møberg

Coach, forfatter og underviser.

Susanne Møberg er uddannet pædagog med særlig interesse for psykologi og personlig udvikling. Hun er uddannet coach, instruktør i mindfulness og har specialiseret sig i det høysensitive og det narcissistiske personlighedstræk.

Susanne har haft egen virksomhed i 25 år.

Hun har holdt adskillige kurser i Norge om høysensitive børn og voksne.

Hun er forfatter til tretten bøger - bl.a. adskillige bøger om høysensitive mennesker

samt bogen *Forelsket i en narcissist?*

Flere af bøgerne er oversat til norsk, tysk, fransk og på vej på hollandsk.

Mere info

Mobil +45 40 35 66 60.

s@moeberg.dk

www.moeberg.dk

Praktiske oplysninger

Sted: Kurset foregår på **Helsekilden** i nærheden af Kristiansand:

Adresse: Topdalsveien 173, 4658 Tveit - Telefon: 99 15 60 96

Tid: Lørdag den 21. april 2018 10.00 til ca. 15.00.

Pris: 995,- danske kroner (cirka 1.200 norske kroner).

Tilmelding på Susanne Møbergs hjemmeside/webshop www.moeberg.dk

I kursusprisen indgår kaffe/te/snacks, men ikke lunsj.

Der vil være en time til lunsj, og du kan medbringe egen mat og spise i lokalet.

Tilmelding senest mandag **18. marts**.

Du kan ikke få dine penge refunderet, hvis du bliver forhindret og melder afbud efter 18. marts, men du er velkommen til at finde en anden, der kan overtage din plads.

Personlige samtaler og coaching

I dagene op til kurset er der mulighed for at aftale en personlig coaching samtale med Susanne Møberg.

Samtalen varer halvanden time og koster 995 danske kroner og kan reserveres ved at sende en mail til s@moeberg.dk